

CJENIK - PILATES & YOGA

| | | |
|--|---------|--|
| 2 X TJEDNO | 400 KN | PILATES ILI YOGA + 4 INFRA / OZON TRETMANA GRATIS - mjesečno |
| 3X TJEDNO | 500 KN | PILATES ILI YOGA, + 5 INFRA / OZON / JOLIE TRETMANA GRATIS - mjesečno |
| 2 X TJEDNO PILATES ILI YOGA 1X TJEDNO TERMO KAPSULA 1X TJEDNO INFRA KAPSULA 1X TJEDNO OZONSKA KUPKA | 1000 KN | |
| 2 X TJEDNO | 300 KN | PRENATAL PILATES |

Izražene cijene odnose se na mjesec dana.

Infra-crvena kapsula – Infra-crvenim zrakama se pozitivno djeluje na poboljšanje mikrocirkulacije, lipolize, raznih bolesti i tegoba vezanih uz reumatoidni artritis, mišićne spazme, bolesti srca i krvnih žila. U estetskoj korektivnoj medicini IC zrake djeluju pozitivno na regeneraciju postoperativnih ožiljaka, ublažavanja keloida, ublažavanja kožnih oštećenja itd. Najvažnije je da u kombinaciji sa termo-kapsulama, infra-crvene zrake ubrzavaju eliminaciju celulita i tope masno tkivo.

Ozonska kupka – Ozon je potentno terapijsko sredstvo koje pospješuje mikrocirkulaciju i topljenje masnih naslaga te razbija lance masnih kiselina. On dodatno oksigenizira tkivo i poboljšava tonus kože te djeluje antifungicidno, antibakterijski i antivirusno.

Termo-kapsula - Individualno sklopljen skup vježbi izvodi se na fiziološkoj temperaturi od 37 °C, a s ciljem povećanja enzimske aktivnosti i reaktivacije enzimskog sustava, periferne vazodilatacije, pojačanog znojenja i olakšane izmjene nusprodukata metabolizma. Rezultat je ciljano mršavljenje na kritičnim dijelovima tijela.