

MLADA MAMA - FIT MAMA

Trudnoća je vrijeme velikih promjena u tijelu žene.

Zgušnjavanje masnih stanica i nakupljanje vode u predjelu trbuha su normalne posljedice trudnoće jer se tijelo oblikuje i formira, kako bi na neko vrijeme služilo djetetu.

Osim promjena u potkožnom masnom tkivu, promjene su vidljive i na površini tijela - u obliku strija, a nastaju oštećenjem vezivnog tkiva uslijed prebrzog rastezanja kože.

Uslijed hormonalnih promjena dolazi do rastezanja i opuštanja ligamenata zdjelčnih kostiju, koje se očituje u bolnosti lumbalnog dijela kralješnice.

Ukoliko niste jedna od sretnica koje u trudnoći dobiju samo trbuh kojeg izgube već u prvim danima «babinja», Body Creator je za vas osmislio program povratka u formu.

Trajanje programa: 14 tjedana – minimalno 2 dolaska tjedno

Paket:

- **20 terapija u termo-slim kapsuli** – aktivno ciljano vježbanje u svrhu ojačanja mišića trbušnog zida
- **5 TWIST terapija** - visokokvalitetna kozmetika koja se koristi prilikom TWIST terapija sadrži inovativne sastojke koji potiču lipolizu, eliminiraju masnoću te stimuliraju drenažu s ciljem oslobađanja viška tekućine iz međustaničnog prostora, toksina i masnoća, zatezanje kože, poboljšanje njenog tonusa, kao i detoksikacijski učinak, tj. uklanjanje otrova iz tijela.
- **10 LPG Celllu M6 tretmana** – dubinska endermološka masaža, koja će potaknuti lipolizu i remodulaciju potkožnog masnog tkiva na području bokova i trbuha, koja će pomoći u obnovi vezivnog tkiva te time umanjiti vidljivost strija
- **10 terapija elektrostimulacije** – terapija koja potiče mikrocirkulaciju i pospješuje stezanje mišićnih vlakana, djeluje na razgradnju masnog tkiva i celulita, mišićima daje čvrstoću, potiče perifernu mikrocirkulaciju i otklanja narančinu koru

Cijena paketa iznosi **6.000 kn** i uključuje PDV.

CELULIT ATTACK

Celulit je problem s kojim se susreće oko 80% žena. Jastučići i kvrgave nakupine, popularno nazvane 'narančina kora', koje se pojavljuju na bedrima, bokovima, nadlakticama, stražnjici i nogama, ne biraju žrtve.

Pojam celulita, koji se u medicini pojavio početkom tridesetih godina prošloga stoljeća, podrazumijeva promjene staničnoga tkiva kože i potkožnoga tkiva, dakle vezivnoga i masnoga tkiva s krvnim i limfnim žlijezdama koje se u njima nalaze. Spomenute promjene se manifestiraju u obliku difuznih jastučića ili ograničenih čvorića, a nastaju uglavnom zbog viška masnoće, slabljenja vezivnog tkiva te poremećaja u mikrocirkulaciji i izmjeni tvari, prije svega zadržavanja vode u tkivima.

Ukoliko i vi pripadate u skupinu od ovih 80% žena koje muči celulit, dođite i napasti ćemo ga zajedno.

Trajanje programa: 8 tjedana - minimalno 2 dolaska tjedno

Paket:

- **12 terapija LPG Celllu M6** – dubinska endermološka masaža koja će potaknuti lipolizu i remodulaciju potkožnog masnog tkiva na području bokova i trbuha - riječ je o aparatu koji ju svijetu dugotrajno liječi celulit i ima potvrdu FDA za učinkovitost i rezultate (Djelovanje aparata pogledajte detaljnije na www.cellum6.com/EN/applications_beaute.html)
- **10 terapija Body Wrappinga** - termoaktivna krema i blagodati infracrvenih zraka dati će izvanredne rezultate u poboljšanju mikrocirkulacije potkožnog masnog tkiva i reaktivaciji enzima lipolize

Cijena paketa iznosi **4.000 kn** i uključuje PDV.

POMLADITE SVOJU KRALJEŠNICU

Program osmišljen za žene koje zbog posla dan uglavnom provode sjedeći te žene koje zbog degenerativnih promjena na kostima i zglobovima trpe nesnosne bolove.

Promjene se događaju zbog smanjenja koštane i mišićne mase te ih je potrebno povećati.

Osnovno pravilo je: nikad nije kasno! Što ste stariji, korist od vježbanja je veća. Sve dok vježbate odgovorno, možete početi u bilo kojoj životnoj dobi.

Paket:

- **15 terapija u termo-slim kapsuli** – aktivno ciljano vježbanje u svrhu ojačanja glavnih skupina skeletnih mišića
- **10 terapija u infra-crvenoj sauni** – zbog svoje toplinske ciljane energije ona pomaže u stvaranju kolagenskog tkiva, smanjuje ukočenost zglobova, sprječava i smanjuje pojavu mišićnog spazma, smanjuje intenzitet boli, ubrzava cirkulaciju krvi i limfe
- **5 terapija elektrostimulacije** – jačanje dubinskih mišića kralješnice
- **5 ručnih parcijalnih medicinskih masaža** – tretmani kojima ćete „razbiti“ miogeloze u skeletnim mišićima, opustiti mišiće te time smanjiti tegobe išijasa, lumbaga, mialgije i mnogih drugih tegoba

Cijena paketa iznosi **3.700 kn** i uključuje PDV. Umirovljenici popust!!

SPA ANTI STRESS PROGRAM

Program namijenjen ženama koje svakodnevno nastoje uskladiti posao i obitelj i pritom biti najbolja majka, šefica, supruga, prijateljica, ...

Budući je danas stres uzeo maha te je, zapravo, jedan od vodećih uzročnika visokog krvnog tlaka, a time i bolesti srca i krvožilnog sustava, dijabetesa, starenja organizma, raka, ..., nužno je na njega djelovati što prije.

Body Creator je osmislio paket kojim ćete umanjiti stres i poboljšati svoje raspoloženje, psihičko zdravlje, a time i fizičko stanje.

Paket:

- **20 terapija u termo-slim kapsuli** – fizička aktivnost nužna je u smanjenju intenziteta stresa - vježbanjem u termo-slim kapsuli ćete poboljšati cirkulaciju i podići razinu određenih kemikalija - serotonina u mozgu, a koje poboljšavaju raspoloženje i čine nas zadovoljnijima samim sobom
- **5 terapija u Life Spa kapsuli** – masaža, sauna, kromoterapija, aromaterapija, terapija glazbom
- **5 terapija u ozonskoj kupki** – tretman s mješavinom kisika i ozona, koji povećava stvaranje i iskorištavanje energije, poboljšava imunološki odgovor organizma, poboljšava detoksikaciju organizma, regulira krvni tlak te pomaže u sagorijevanju masnoća
- **10 ručnih antistress masaža** – pokreti koji kombiniraju djelovanje na mišiće i njihovu napetost, a istovremeno blagim mirisnim uljima potiču opuštanje vašeg uma

Cijena paketa iznosi **5.000 kn** i uključuje PDV.

Napomena: Cijene paketa navedene više u tekstu odnose se na gotovinsko plaćanje!