

MLADA MAMA - FIT MAMA

Trudnoća je vrijeme velikih promjena u tijelu žene.

Zgušnjavanje masnih stanica i nakupljanje vode u predjelu trbuha su normalne posljedice trudnoće jer se tijelo oblikuje i formira, kako bi na neko vrijeme služilo djetetu.

Osim promjena u potkožnom masnom tkivu, promjene su vidljive i na površini tijela - u obliku strija, a nastaju oštećenjem vezivnog tkiva uslijed prebrzog rastezanja kože.

Uslijed hormonalnih promjena dolazi do rastezanja i opuštanja ligamenata zdjeličnih kostiju, koje se očituje u bolnosti lumbalnog dijela kralješnice.

Ukoliko niste jedna od sretnica koje u trudnoći dobiju samo trbuh kojeg izgube već u prvim danima «babinja», Body Creator je za vas osmislio program povratka u formu.

Trajanje programa: 12 tjedana (58 TRETMANA) – minimalno 2 dolaska tjedno
8 tjedana (58 TRETMANA) – minimalno 3 dolaska tjedno

Paket:

- 12 terapija u termo-slim kapsuli – aktivno ciljano vježbanje u svrhu ojačanja mišića trbušnog zida
- 12 terapija na Fitvibe – aktivno vježbanje s ciljem ojačanja dubinskih mišića kralješnice, trbušnog zida i zdjelice
- 12 LPG Lipo M6 tretmana – dubinska endermološka masaža, koja će potaknuti lipolizu i remodulaciju potkožnog masnog tkiva na području bokova i trbuha, koja će pomoći u obnovi vezivnog tkiva
- 10 tretmana za tonifikaciju grudi - maska sa aktivnim tvarima koja hrani i zateže opuštenu i atrofiranu kožu
- 10 tretmana za tonifikaciju trbuha - maska sa aktivnim tvarima koja hrani i zateže opuštenu i atrofiranu kožu
- 2 tretmana u infra-crvenoj kapsuli – infra-crvenim zrakama se pozitivno djeluje na poboljšanje mikrocirkulacije, lipolize, ubrzavaju eliminaciju celulita i brzo tope masne naslage
- prehrambena edukacija-savjetima i stalnom stručnom potporom od strane nutricionistice mijenjaju se prehrambene navike, smanjuje tjelesna težina i osigurava trajan rezultat bez jo-jo efekta!

Važno je naglasiti da se kombinacijom pravilne prehrane, LPG, Fitvibe, termo-kapsule i infra-crvenih zraka ubrzava eliminacija celulita, topljenje masnog tkiva i zatezanje kože, a samim time mršavimo na zdrav i brz način.